

Barrierefreies Wohnen für Menschen mit Demenz

Notwendigkeiten und praktische Umsetzung

0 Einleitung / Vorstellung

Guten Tag meine Damen und Herren.

Ich begrüße Sie herzlich zu meinem Vortrag.

Übrigens: kennen Sie Altenheime oder Krankenhäuser, in denen die Einrichtung total veraltet ist, keiner seine Angehörigen dort hin geben möchte, ein schlechtes Klima durch unzufriedenen Mitarbeiter und Bewohner herrscht und schlimmstenfalls dieser Ruf dem Haus vorausseilt?

Nun – was ich tue ist: durch eine professionelle Gestaltung der Inneneinrichtung unter Beibehaltung von Bewährtem attraktive Wohnkonzepte zu entwickeln, die dem Haus eine unverwechselbare Identität geben.

1. Einleitung / Überblick

Menschen mit Demenz haben besondere Bedürfnisse, die weit über die baulichen Anforderungen an sein Zuhause hinausgehen. Die liebevolle Zuwendung, der achtsame Umgang und die ständige Bereitschaft, den Menschen immer wieder dort abzuholen, wo er sich scheinbar befindet sind Eigenschaften, die einen lebenswerten Umgang erst ermöglichen. Das ist im privaten wie auch im institutionellen Rahmen möglich, und die Erfolge lassen sich durch geeignete Prüfwerkzeuge nachweisen.

Der Inhalt meines Vortrages heute beschäftigt sich jedoch mit den baulichen Erfordernissen und ich lade Sie meine verehrten Damen und Herren ein, einige Beispiele aus der Praxis zu betrachten.

Anhand von Fotos aus der Praxis zu den Bereichen

Eingang

Badezimmer

Küche

Fenster / Terrassentüren

Tische und Stühle

und Garten

zeige ich Ihnen, welche besonderen Angebote den Alltag der betroffenen Menschen, Angehöriger und Pfleger deutlich vereinfachen können, und dadurch für alle Betroffenen ein Stück Lebensqualität geschaffen werden kann.

2. Eingang

Die wesentliche Forderung an den Eingangsbereich ist der rollstuhlgerechte Zugang, ebenerdig, entweder über eine Rampe oder schwellenlos.

Das beginnt mit einer vernünftigen Absenkung des Bordsteines, damit ein ungehinderter Wechsel der Straßenseite erfolgen kann.

Eine rollstuhlgerechte Höhe des Briefkastens und eine gute Erreichbarkeit der Klingel erleichtern den Besuch.

Eine offene und einladende Fassadengestaltung machen den Kontakt innen außen angenehm und sicher: zu sehen, wer in das Haus hinein will, gibt ein Gefühl der Sicherheit und Selbstständigkeit.

3. Badezimmer

Körperpflege, ob allein und selbstständig oder mit Unterstützung verlangt neben der gebotenen Umsicht einige bauliche Veränderungen:

Dusche: ebenerdig mit Bodeneinlauf und Armaturen mit Temperaturbegrenzung gegen die Gefahr der Verbrühung.

Ein Klappsitz, der bei Bedarf heruntergeklappt wird und sonst nicht stört.

Waschbecken rollstuhlunterfahrbar mit flachem Siphon, seitlich Stützgriffe für Personen, die vor dem Waschbecken stehen können. Bei dem Foto der Toilette werden Sie die klappbare Ausführung dieser Griffe sehen.

Wanne mit Lifter und Rufanlage

Waage, eher ein Element in einer Wohngemeinschaft oder einem Pflegeheim

Toilette: Sitzhöhe, Aufstehhilfe,

4. Küche

Block mit Ceran-Kochfeld: zur Sicherung ist das Kochfeld mit einem Magnetschalter gegen unbeaufsichtigte Inbetriebnahme gesichert. Spülenunterschrank abschließbar zur gefahrlosen Lagerung sämtlicher Putz- und Reinigungsmittel.

Alle Unterschränke mit Ausnahme vom Spülenunterschrank sind konsequent als Schubladen ausgebildet.

Hochsetzen der Spülmaschine und des Backofens erleichtert die Beschickung.

Die Absenkung wie auf dem Foto kann ebenfalls zur Arbeitserleichterung dienen.

Es ist zu überlegen, ob die Arbeitsplatte teilweise rollstuhlunterfahrbar ausgeführt werden soll.

Ebenfalls gibt es auf dem Markt hochtechnisierte Systeme, bei denen ganze Schränke und Arbeitsflächen elektrisch höhenverstellbar sind.

5. Fenster / Terrassentüren

Wenn Menschen das Haus nicht mehr oft verlassen können, so hat eine wissenschaftliche Studie dargestellt, erhalten Sie nur noch ca. 2% der natürlichen Sonnenstrahlen und des natürlichen Tageslichtes. Wundern wir uns also nicht länger, warum Depressionen im Alter zunehmen. Natürlich ist dies nicht die einzige Ursache, aber ich möchte gern Ihre Sensibilität für das Thema Licht und Beleuchtung fördern.

Die Lösungen für eine ausreichende Beleuchtung die sowohl Energie sparend als auch wartungsfrei für lange Zeit sind, wurden von mir in einem Modellprojekt eines Essener Altenheimes erstmalig in NRW umgesetzt und ich stehe Ihnen gern außerhalb meines Vortrages für weitere Informationen zur Verfügung.

Der heute angesprochene Teil zum Thema Licht und Belichtung möchte eher auf Sicherheitsbedürfnisse der Bewohner abheben: Bodentiefe Fenster ermöglichen es selbst vom Bett aus an der Umwelt mit Sonnenschein und Regen, Tag und Nacht teilzuhaben.

Absturzsicherung muss sein, Gitter waren gestern: durch den Einsatz von Sicherheitsglas in der erforderlichen Höhe

Und zu guter Letzt zeigt ein bodentiefes Fenster erst die bestmögliche Einbeziehung der Natur in den Wohnraum.

Ob Terrasse oder Balkon: erst durch einen Schwellenlosen Übergang wird der ungehinderte Zugang möglich.

6. Tische und Stühle

Stellvertretend für viele andere Möbel, die wir im täglichen Leben benutzen und die alle bei Menschen mit Demenz oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen besonderen Anforderungen unterliegen, greife ich heut zwei einfache Beispiele heraus:

Tische: ja standfest müssen sie sein und vor allem unterfahrbar für Rollstühle. Sie erinnern sich, wie angenehm Waschbecken mit geringerer Aufbauhöhe empfunden werden. Ein Tisch mit Mittelsäule, flacher Bodenplatte und frei von jeglichen Zargen kann all diese Vorgaben erfüllen.

Stühle, die einen hohen Rücken haben, ermöglichen entspanntes Sitzen über einen längeren Zeitraum und seitliche Armlehnen geben Halt und Sicherheit. Selbstverständlich sind Bezüge schwer entflammbar und haben einen Nässechutz gegen kleine Malheurs. Die Höhe der Armlehnen ist so abgestimmt, dass der Stuhl ohne Probleme unter die Tischplatte geschoben werden kann.

Auch bei Sesseln und Sofas muss eine moderne Form nicht den Anspruch an eine körpergerechte Sitzhöhe und Sitztiefe ausschließen.

7. Garten

Die geforderte Schwellenlosigkeit sahen wir im Eingangsbereich, bei der Terrassentür und jetzt auch beim Übergang von der Terrasse in den Garten.

Hochgesetzte Beete helfen nicht nur Menschen im Rollstuhl, Ihre Freude an der Gartenarbeit weiter erfahren zu können.

Beete entlang eines Hauses verbunden mit einem rollstuhlgerechten Weg lassen zumindest die Betrachtung der Natur weiter zu. Die geschickte Kombination von Wegen, Beeten und notwendigen Verkehrsflächen machen den ungehinderten Zugang in alle Bereiche eines Grundstückes möglich.

Der nachfolgende Teil wird im Vortrag nicht erwähnt, dient jedoch in der Nachbetrachtung der Vervollständigung des Themas:

Übergang zu Punkt 8.

Nachfolgend ein Vorschlag zur Strukturierung des Projektes

- A Grundlagen – die Konzeption des Einzigartigen
- B Details – Entscheidungen für Ihren Erfolg
- C Ausführung – die sorgenfreie Umsetzung

Die Grundlagen -

Die Konzeption des Einzigartigen

Ziel:

Sie wollen Ihre erkannten Bedürfnisse in eine stimmige Gesamtkonzeption führen, um eine wirtschaftlich und gestalterisch fundierte Entscheidung über den Fortgang Ihres Projektes und somit für die Zukunft Ihres Unternehmens treffen zu können.

Vorgehensweise:

Die Auswahl der zu Teilbereiche ermöglicht eine klare Abgrenzung und ermöglicht Ihnen und allen Beteiligten eine zielgerichtete Arbeitsweise.

Die Feststellung der Projektbeteiligten verhindert Kompetenzgerangel und ermöglicht einen störungsfreien Projektablauf.

Durch die Klärung der Terminvorstellungen, haben Sie die jederzeit die Sicherheit, alle Interessierten über den Projektverlauf informieren zu können.

Die Beteiligung der Mitarbeiter an der Begehung ruft große Zufriedenheit hervor und beugt der Personalfuktuation vor.

Erfolg durch Gestaltung für Menschen ®

Die Befragung der künftigen Mieter bindet sie mit ihren tatsächlichen Bedürfnissen in die Konzeption ein und stärkt so die Kundenzufriedenheit

Die Erstellung eines detaillierten Anforderungsprofils gibt Ihnen die Sicherheit, Wesentliches von Unwesentlichem getrennt zu haben, die Einbeziehung der Beteiligten wird nachvollziehbar und die Wünsche Ihrer Bewohner und Mitarbeiter lesbar.

Das Skizzieren eines realistischen Budgets und die Besprechung möglicher Kosten gibt Ihnen vor Beginn die Sicherheit, immer verantwortungsbewusst mit Ihren Finanzen umzugehen.

Vorschläge zur Finanzierung helfen Ihnen zu neuen Ansätzen, Ihre Liquidität auf dem höchstmöglichen Stand zu halten.

Durch die Überprüfung der Prozesse anhand der Baupläne erkennen Sie strukturelle Probleme und können vor Beginn der Maßnahme entspannt Alternativen durchdenken und beschließen.

Skizzenhafte Lösungsvorschläge mit Angaben für Farb- und Materialwahl geben Ihren Ideen eine konkrete Form. Sie erfahren klar und nachvollziehbar, welche Chancen eine Neugestaltung für Ihr Unternehmen birgt.

Anhand der Skizzen und Materialproben werben Sie für Ihre Vision einer attraktiven und professionell geführten WG und begeistern Mitarbeiter und Bewohner gleichermaßen.

Ergebnis:

Ihre individuellen Wünsche verbunden mit meiner Gestaltungskompetenz führen zu einer einzigartigen Harmonie aus professioneller Organisation Ihrer Dienstleistung und einer Umgebung mit hohem Wohlfühlfaktor.

Die Details/Feinabstimmung

Entscheidungen für Ihren Erfolg

Ziel:

Sie wollen diese Strukturen ohne Reibungsverluste zur Ausführungsreife bringen.

Vorgehensweise:

Durch die Planung der Inneneinrichtung für jeden Raum bilden sich Synergien im Wechsel von Funktionalität und gestalterischer Absicht.

Die Planung der Elektro- und Wasseranschlüsse für die Inneneinrichtung erzeugt Zufriedenheit in der Zusammenarbeit aller Beteiligten und verschafft Ihnen die nötige Ruhe für Ihre vorrangigen Aufgaben.

Die inhaltliche Abstimmung der einzelnen Gewerke untereinander – Heizung, Elektro und Sanitär in Bezug auf die Inneneinrichtung vor der Ausführung vermeidet späteren Entscheidungsstress. Nachträge und Kostenüberschreitungen durch Termindruck werden vermieden.

Die Konzeption der zu verwendenden Materialien, Bodenbeläge, Farben, Wandbeläge, Vorschläge für die Möblierung und umfassende Bemusterung der einzelnen Produktgruppen geben Ihnen die Sicherheit, für Ihre Einrichtung die optimalen Produkte gewählt zu haben. Dadurch erzielen Sie den höchsten Wirkungsgrad Ihrer Investition.

Die Ermittlung der Massen, die Festlegung und Beschreibung der Qualitäten und Produkte schützt Sie vor Überflüssigem. Sie sind sicher, langfristig das Notwendige beschafft zu haben.

Die Detailplanung, Zeichnung der Möbel, Einbauten, Tresen, Küchen etc. hilft Ihnen bei der Überprüfung, nichts Wesentliches vergessen zu haben. Sie überprüfen Ihr Anforderungsprofil auf vollständige Erfüllung.

Die Auswahl solider Partner mit Tradition und Qualitätsbewusstsein bewahrt Sie vor Schäden. Ein Ausfall eines Lieferanten kann Ihrem Projekt irreparablen materiellen und ideellen Schaden zufügen.

Erfolg durch Gestaltung für Menschen ®

Das Einholen der Angebote, Analyse und Empfehlung: Jetzt kennen Sie die konkreten Zahlen und vergleichen mit Ihrem Budget. Sie werden bei der Auswahl unterstützt.

Ergebnis:

Ihr klar strukturiertes Projekt gibt durch die detaillierte Ausschreibung höchste Handlungssicherheit, einen verlässlichen Kostenrahmen und die Sicherheit der wirtschaftlichen Qualität.

Die Ausführung -

Die sorgenfreie Umsetzung

Ziel:

Sie wollen sorgenfrei Ihre Neugestaltung realisieren, umsetzen.

Vorgehensweise:

Durch Organisation der abschließenden Bemusterung für die Ausführungsfreigabe mit Material- und Produktmustern, gibt Ihnen die Sicherheit, dass alles genau so wird, wie Sie es sich vorgestellt haben.

Die Vorbereitung und Hilfe bei der Vergabe, befreit Sie von lästiger Büroarbeit. Sie bereiten sich entspannt auf die Vergabeverhandlungen vor.

Durch das Erstellen einer verbindlichen terminlichen Abfolge und Kontrolle haben Sie die Sicherheit, Ihr Projekt in der festgelegten Zeit zu realisieren.

Erfolg durch Gestaltung für Menschen ®

Die ständige Kostenkontrolle und der Abgleich mit dem Zielbudget hält Ihr Projekt in gesicherten Bahnen.

Die Planung und Koordination der Aufmaße, Detailgespräche, Freigaben und Liefertermine lässt Ihnen Freiraum für neue strategische Ideen.

Die Nennung der Ansprechpartner intern und extern schafft klare Regeln und sorgt für einen ungestörten Ablauf.

Durch die Überwachung der Anlieferungen und Montagen ist für Sie sicher gestellt, dass die Ausführung in Menge und Qualität Ihren Vorgaben entsprechen.

Die Abnahme, Mängelerfassung, Mängelbeseitigung und deren Dokumentation gewährleistet Ihnen, eine mängelfreie Leistung zu erhalten.

Rechnungskontrolle und Freigabe stellt sicher, dass Sie den korrekten Betrag für Ihre Leistungen bezahlen.

Ergebnis:

Die reibungslose und angenehme Umsetzung Ihres Projektes durch Flexibilität, Einhaltung des vereinbarten Kosten- und Zeitrahmens, die höchste Qualität in der Umsetzung Ihrer Anforderungen und unseres gemeinsamen Konzeptes lassen Ihre Einrichtung zu einem vollen Erfolg werden.

8. Abschließende Betrachtungen:

Erfolg entsteht erst dann, wenn kompetente Partner sich frühzeitig finden und das Projekt zum gemeinsamen Erfolg führen. Professionalität aller Beteiligten gibt allen die Möglichkeit, die notwendigen Entscheidungen souverän und gelassen zu treffen. Unabdingbar auch für den wirtschaftlichen Erfolg.

Die Bereicherung eines offenen Umgangs mit allen Aspekten des Alterns führt zu einer Sensibilisierung der Gesellschaft und holt unsere Probleme aus der Verdrängung in die Normalität. Sie stellt die Chance für uns alle dar, besser als oft bisher geschehen, unsere Mitmenschen in all ihren Aspekten wahrzunehmen und als wesentlichen, natürlichen Bestandteil unserer Gesellschaft zu erleben.

Unterliegen wir in einem solchen Projekt den Zwängen, alle Vorschriften für ein Barrierefreies Wohnen zu erfüllen, so geraten wir häufig an den Rand des Machbaren. Erfahrung und respektvoller Umgang mit den Betroffenen lassen jedoch oft Teillösungen zu, die bezogen auf die tatsächlichen persönlichen Bedürfnisse ein großes Stück Lebensqualität erhalten oder wieder herstellen können.

Dann, und auch erst wirklich dann entsteht das Gefühl von Heimat und Zuhause – von Geborgenheit und Zugehörigkeit -, in dem sich auch bei schwierigen Situationen im Leben Zuversicht einstellen kann.

Wenn sowohl wirtschaftliche als auch menschliche Bedürfnisse wahrgenommen und berücksichtigt werden, dann – und ich verstehe Gestaltung als die Summe aller genannten Faktoren – dann haben alle Beteiligten Erfolg:

Erfolg durch Gestaltung für Menschen.

Danke für Ihr Interesse.